

<Par-Me短期集中レッスン>

基本情報				
レッスン開始日	7 年	6 月	ゴルフ歴	2 年
受講者名 (敬称略)	姓	名	セイ	メイ
	佐藤	太郎	サトウ	タロウ
レッスンプラン	スタンダード		16 回	
レッスンの最終目標	100切り達成			
お悩み (最大3つまで)	ドライバーが安定しない（上手く当たらない/OB）			
	アプローチの距離感が掴めない			
	アライメントが不安定			

レッスンカリキュラム		
テーマ	ショートゲームでの距離感を掴む	
回数	取組項目	使用主クラブ
第1回	ボールの位置、アドレスの修正	9I
第2回	ピッチエンドランの距離感作り	9I
第3回	ピッチショットの習得	9I
第4回	ランニングアプローチの習得	9I
第5回	アドレス、スイング修正、距離把握	PW
第6回	アドレス、スイング修正、距離把握	9I
第7回	アドレス、スイング修正、距離把握	8I
第8回	アドレス、スイング修正、距離把握	7I

フィードバック
【成果/できるようになったこと】
ビジネスゾーン～ハーフショットに関して、各クラブで安定してきました。
ハーフショットが安定するとゴルフ自体が安定してくるので、今後も練習のルーティンの一番最初に取り組んでいただきたいと思います。
ピットエンドランは非常にお上手ですので、グリーン周りまでボールを運ぶことができたなら、目の前にバンカーなどがある状況を除き、ピットエンドランでピンまで寄せるアプローチを駆使していきましょう。
【課題/今後取り組んでいくべきこと】
フルショットで打とうとすると、どうしても力みが出てスイングが不安定になります。ハーフショットのつもりでも実際にはフルショットくらいのスイングの大きさになっていますので、ラウンドのときでもハーフショットで打っていくくらいの気持ちで取り組んでみる方がスコアは安定すると思われます。
また、クラブが短くなればなるほど出玉が安定したので、まずはPWや9Iだけでもよいので、自信を持って打てるクラブを作れるよう練習を継続してみてください。